

# 年末・年始のご挨拶

ほんのいっぷく

お早いもので、今年も残すところヶ月余りになりました。お変わりございませんか。

日頃、お世話になつている方や、ご無沙汰してしまつている方へのご挨拶にお茶や海苔はいかがでしょうか。

初夢や金粉添えのお茶など、御歳暮・お年賀

用の商品も順次入荷いたします。送料の一部をご負担いただきますが、地方発送も承ります。

ご検討いただければ幸いで

一般にビタミンCは、熱やアルカリ性に弱く、壊れやすいので、加熱された野菜などから摂取は難しいとされています。

ところが、お茶のビタミンCは、カテキン類に守られているので、熱いお湯で淹れても壊れません。お茶のビタミンCの

含有量は意外に多く、煎茶を1日5杯ほど飲むと、推奨摂取量の半分近くのビタミンCがとれるそうです。ストレスや病気に対する抵抗力を強めるそうですから、インフルエンザ対策にも役立ちそうです。

ますが、冬の夜空は格別です。12月15日ごろピークになるふたご座流星群。星に願いをかけたいのはやまやまですが、たぶん、私は温かい布団を選んでしまうことでしょう。



# お茶のビタミンC

発行元  
網代園  
八王子市  
横山町10-14  
042(643)0333  
日本茶イストラワー  
茶育指導士  
網代邦子

12月の店休日  
7, 14日  
(第1, 2土曜日)  
営業時間  
9:30~19:00  
(土, 日, 祝  
9:30~18:00)



# 横山町商店街 クリスマススタンプラリー

12月5日（木）～25日（水）は  
横山町商店街でお買い上げで  
スタンドをゲットしてください。  
今回のスタンプラリーは斬新な企画  
ですよ。

ノ店舗ノ1000円以上のお買い上げで  
スタンプをゲットしてください。

スタンプカードはお買い物  
スタンプ3ヶ…400円、

スタンプ5ヶ…800円、

スタンプ10ヶ…2000円

ご希望で、豪華賞品が当たる抽選券を選ぶこともできます。

# ご先祖様《壱》

## 編集後記

以前市政百周年記念事業で、古い話をまとめてくださった八王子郷土資料館の方が、東村山ふるさと歴史館の方と一緒に、先月、「ご来店くださいました。我が家は、明治20年ごろ、五日市の網代から分家して、八王子でお

名前くらいしかわかつていませんでした。それが、東村山の資料に名前があつたというのです。

これまで、存在が定かでないまま、存在が定かでない『ごへい』さんのことは、

来年は、東村山ふるさと歴史館の話をしたいと思っています。

寒くなつてくると、外にでるのがおづくうになります。

さい。ご健康をお祈り申し上げております。



なにかと慌ただしく、体調を崩しがちな季節です。どうぞご自愛ください。