

ほんのいっぽく

発行元
網代園
八王子市
横山町10-14
042 (643) 0333
日本茶文化ストラテジー
茶育指導士
網代邦子

2月の店休日
5, 12, 19, 26日
(毎週土曜日)
営業時間
9:30~19:00
(日, 祝)
9:30~18:00



Facebook



Instagram



海苔の日



スーパーやコンビニの店頭で、**恵方巻**の文字を見かけるころとなりました。恵方巻の具材はいろいろですが、外側の海苔は欠かせません。海苔は、日本初の刑法・行政法といわれる大宝律令(701年)に、年貢の対象産物として指定されています。大化の改

新のころには、税に指定されるほど貴重品だったのです。その大宝律令が制定されたのが**2月6日**ということ、昭和47年に**海苔の日**と定められました。また、恵方巻にちなんで、**2月3日は海苔巻の日**だそうです。かなり無理やりな感じが

海苔の栄養

しますが、ちょうど新海苔の季節。おいしい海苔をお楽しみくださいませ。ビタミンAは抵抗力を付け感染症を予防する効果が、ビタミンB群はエネルギーチャージに役立ちます。

そのうえ、海苔の3分の1は食物繊維。鉄分・葉酸・カルシウム・タウリン、植物には珍しい

のために、こんな格式を与え、人を寄せ付けずに行う必要があったのか。

お茶の歴史《六》

お茶壺道中には、何か他の意味があったのではと、勘ぐってしまいます。

將軍家が使うお茶を扱う宇治の茶師は、商人でありながら苗字帯刀が許され、元締めの御茶頭取には代官職の地位が与えられました。茶師に対する破格の扱いにも、何か秘密がありそうです。(小山茂樹氏著書より)

節分に福茶

もうすぐ立春。冬將軍はまだまだ活躍中ですが、早咲きの梅の便りが届き始めて、春の訪れを感じさせてくれます。節分の夜には、福茶。来る春の平穏。春。無事を祈願し、お召し上がりください。



蔵の修理

年明けから、大小の蔵の工事が始まっています。改築前に入り口に屋根

編集後記

がついていたのですが、今では雨ざらしで、金庫扉の傷みがひどくなっております。有名な宮大工さんによる庇(ひさし)工事や、扉の塗装などにより、2月中旬には、化粧なおしした入り口が目見えします。工事中はご不便をおかけいたしますが、何卒ご容赦くださいますように。

近所の神社では、コロナ対策として、豆まきが中止に。例年は、小学生の豆まきがあり、かわいらしい掛け声が聞こえないのは、寂しいかぎりです。

心の中で、『今年こそコロナ退散!』と唱えて過ごしましう。

厳寒の折、どうぞご自愛ください。ご健康をお祈り。



り
し
て
お
り
ま
す
。