

ほんのいっぽく

発行元
網代園
八王子市
横山町10-14
042 (643) 0333
日本茶インストラクター
茶育指導士
網代邦子

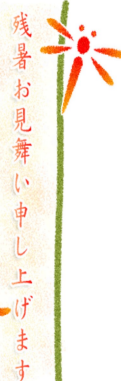
9月の店休日
3, 10, 17, 24日
(毎週土曜日)
営業時間
9:30~19:00
(日, 祝)
9:30~18:00



Facebook



Instagram



残暑お見舞い申し上げます



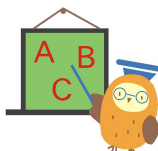
りませんね。災害が
おこりませんよう、
ご無事をお祈り申
し上げております。

まちゼミ

10月開催まちゼミの

パンフレット
が出来上が
りました。

全66講座が
皆様のお越



しをお待ちしておりま
す。いろいろなお店があ
るので、見るだけでも
結構楽しめますよ。パン
フレットの配布は始まっ
ています。講座のお申込
みは、**9月15日から**。
全講座、販売勧誘なし
の短時間講習です。少
人数制ですから、気軽
に質問してくださいね。
店では、**気軽にはじめ
る日本茶のひととき**
と題し、お茶に関する
よもやま話をいたします。

利き茶の会

まちゼミに続き、講座の
ご案内です。

今回は『お茶の種類当
てクイズ』をいたします。
みなさん、普段、召し
上がっている日本茶は
何種類くらいあります
か。煎茶、玄米茶、ほう
じ茶など、わかりやすい
お茶を召し上がってい
だき、当ててください。
なにぶん、初めての講座
ですので、バタバタする
と思います。心の広い皆
様のご参加をお待ちし
ております。

編集後記

夏休みが終わりに近づ
くと、宿題に追われたこ
ろを思い出します。先



溜まった
夏の疲れ
が出てくる頃でござい
ます。季節の変わり目、
くれぐれもご自愛くだ
さいますように。



日中は相変
わらずの暑
さですが、朝
晩は過ごし
やすくなっ
てまいりました。

前号でも書きましたが、
緑茶は身体を冷やす飲
み物とされています。冷
えが気になる方は、冷
い飲み物には、麦茶や紅
茶などを選んで、緑茶
は温かくしてお召し上
がりください。

ちよっとおしゃれなお料
理を想像する方がいらっ
しやるかもしれません、
茶粥(ちやがゆ)を食
べる習慣は、東海

お茶の歴史《十二》

四国には茶粥という表
現がないとか。
番茶を布袋に入れて煎

地方のごく一部の
他は、近畿地方から
西に限定されていまし
た。九州では佐賀や福
岡の一部にある程度で、

いたものに、お米を入
れて炊いた茶粥。食べる
人数が増えても、文字

