

# ほんのいっぽく

寒中お見舞い  
申し上げます



磨わびすけつばまが  
咲き始めました。本格的な冬将軍の到来です。この数日は、数年に一度の最強、最長寒波とのこと。雪の多い地方の皆さまのご心労はいかばかりかとお察しいたします。いっぽうで、関東地

お好きなお茶請けはな  
んでしょか。甘い和菓子に、洋菓子、お漬物や、おせんべい、果物もいいですね。甘い和菓子がお茶請けとして用いられるようになったのは、日本に砂糖がはいってきた近世以降といわれています。

方は雨が降らず、乾燥するばかり。火事のニュースが続きますし、悪い風邪の季節でもあります。皆さま、くれぐれもご自愛くださいますように。

## ふくの日

語呂合わせで『ふく』と読る2月9日  
さまざまに『ふく』にゆかりがある記念日になっています。ファッションを

## お茶請け

ていしました。金茶室を作った秀吉公が、お茶会でどんなお菓子を

発行元  
網代園  
八王子市  
横山町10-14  
042(643)0333  
日本茶インストラクター  
茶育指導士  
網代邦子

営業時間  
平日9:30~19:00  
日祝9:30~18:00  
2月の店休日  
7, 14, 21, 28日  
(毎週土曜日)

Facebook



Instagram



公式LINE



## てくポ

ハ王子在住の60歳以上の方で、スマートフォンをお持ちの皆さま、  
**脳にいいアプリ**  
をご存じでしょうか。歩いたり、食へたり、脳トレしたり、健康によいことをすると**てくポ**アプリが貯まります。貯まったポイントは市内の登録店で、ポイントリノ円でご利用いただけます。けるほか、paypayポイントに変換することもできます。アプリのり。ク母。登録ボーナスは百ポイント。登録したらぜひ、弊社でお使いください。



召し上がっていたのか、  
気になります。  
お茶請けには、茶カテキンやカフェインといった成分から胃を守る役割もありません。胃をいたわり、お茶を楽しむための知恵なので。



『ふく』ではありませんが、『肉の日』でもあります。おいしくて縁起のよい日になりますように。



市では対面サポートも行なっていますし、店でも

## 編集後記

多少はご説明できます。そのうえ3月までは店の近くで脳トレの**特別対戦**をすることができ、ますよ。アプリも、カラダにもいいアプリを使って、健康に  
より日本茶をお召し上がりくださいませ。



のなんだろう  
ななどと動く  
てしまいます。

節分で邪気を払、明るい春を迎えたいものですね。

それまで、カラダを動かし、あたたかい鍋料理で、しのごことにいたしまししょう。

