

八王子花街 日本酒めぐり

10月4日(日)は
花街で、日本酒とおつまみの
ほろ酔い散歩が楽しめます。
事前申込で、記念おちょこを
受け取り

<ちよい呑みセット(1000円ま
たは2000円)>を注文。
参加店は33店舗もありますから、
どのお店に行くか、今のうち
に、計画しておいた方が良さ
そうですね。はじめてのお店で
はじめての日本酒やおつまみ
に出会えることでしょう。

酒豪の皆さんにはたまらないこ
のイベント。記念おちょこは、
限定1000個で、前回は完売
だったそうです。お早めにご検
討ください。



猛暑が続くといえ、日

夏の疲れ

この夏は、熊本、地震、
千葉の豪雨など、自
然災害が相次ぎました。
被害に遭われた方々に、
心よりお見舞いを申し
上げますとともに、一
日も早い復旧、復興を
心よりお祈り申し上げ
ます。

の入りが早くなると、虫
の音が聞こえ、夜が長く
なると、夜更けが少し
楽になつてきたように感
じます。皆さま、いかがお
過ごしでしょうか。
これから涼しくなると、
急に疲れを感じ
るようになりやすね。そ
んなときは、タ
ンパク質、たんぱ
くの乳製品や
大豆製品、野
菜、スープなど

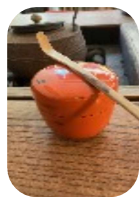


を意識的にとるように
するとよいとのこと。
暑時期は、冷たい飲み
物や食べ物が多くなり
がちですが、これらは
湿い食品で、疲れた胃
腸にたまってあげましょ
う。おやつや食事のあと
は、湿いお茶もお忘れ
なく。お茶は免疫効果
も認められていますから、
現在流行中のインフル
ンザウイルスや、虫歯の
予防にも役立ちます。

抹茶の容量

通常、お茶の販売は百
グラム単位がほとんどで
すが、抹茶は40グラムと
か30グラム単位が多いで
すね。

これは、お茶席で使われ
る、抹茶をいれるための
木製容器(棗、なつめ)
のサイズによるものです。
昔、単位でいうと十匁
も、
37.5グ
ラムに由
来してい
ます。



かいわれ大根の日

この新聞、ネタ探しに
暦や歳時記を参考にす
ることが多いのですが、
はじめて見つけました。
9月18日は



愛く
すよ
うに。

我が家では、祖母がよ
く、「高校野球が終わ
ると秋風が吹く」と申
しておりました。その高
校野球、今年は西東京
代表として八王子実
践高校が初出場。記憶
に残る立派な選手宣誓
でも、八王子の街を盛
り上げてくれました。
季節の変わり目でござ
います。どうかご無理を
なさらず、く
れぐれもご自
愛くださいま
すように。

編集後記

かいわれ大根の日
ご存じでした。
数字の8を横向きにし
て、その下にノを置くと
竹トンボのような形に
なる。かいわれ大根、双
葉が茶葉の上に広がる姿
に見立てて、18日。そ
れでは、何故、月になっ
たのでしょうか。記念日
制定を検討したのが9
月だからだそうです。

ほんのいっぽく

発行元

網代園

八王子市
横山町10-14
042(643)0333
日本茶インストラク
茶育指導士
網代邦子

営業時間

平日9:30~19:00
日祝9:30~18:00
9月の店休日
5, 12, 19, 26日
(毎週土曜日)

Facebook



Instagram



公式LINE

